



## **Initiation début du cycle 1 du passeport de vol libre FFVL**

Une étape incontournable pour acquérir les gestes de base du pilotage. Encadré par des moniteurs professionnels, vous appréhendez tous les aspects de cette discipline. Vous progresserez à votre rythme. Au bout de quelques jours, en accord avec vos moniteurs, vous effectuerez vos premiers grands vols sous l'assistance radio de vos instructeurs. La pratique s'effectue essentiellement le matin quand les conditions aérologiques sont calmes. L'après-midi est surtout consacrée à l'aspect théorique de l'activité.

### **Programme stage 4 à 5 jours en groupe de 4 à 10 personnes**

---

*Niveau blanc, jaune et orange du passeport FFVL (début du premier cycle).*

- 1<sup>er</sup> au 3<sup>e</sup> jour : maîtrise du gonflage et du pilotage d'un parapente au sol, premières sensations de sustentation. Acquisition des automatismes par répétition des gestes de base. Contrôle du cap, théorie associée à votre pratique : notion de pilotage et de plan de vol.
- 4<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> jour : selon votre progression, premiers grands vols en solo aidé par le radio guidage de vos moniteurs. Respect d'un plan de vol, aspect théorique : analyse de vos vols. Un à deux vols par jour en fonction des conditions (dénivelé des vols 800 à 1400 m).

**Si vous le souhaitez ou si nous l'estimons nécessaire**, vous pourriez effectuer votre premier vol en biplace. Ce vol pédagogique vous mettrait en situation réelle en toute sécurité, puisqu'il s'effectuerait en double commande avec votre moniteur à vos côtés (obligatoire pour les mineurs de 12 / 14 ans).

### **Programme stage initiation en cours particulier 3 à 4 jours**

---

*Niveau blanc, jaune et orange du passeport FFVL (début du premier cycle).*

Une formule à pédagogie modulable possible toute l'année. Apprentissage efficace et adapté à votre emploi du temps.

Vous effectuerez minimum 4 vols en biplace pendant lesquels vous piloterez en double commande sur les conseils du moniteur.

Les séances de pente école vous permettront d'acquérir les gestes techniques nécessaires pour vos grands vols solos.

- 1<sup>er</sup> à 3<sup>e</sup> jour : quatre vols biplaces, manipulation du matériel, premiers gonflages et cours théoriques. Pente école et définition du plan de vol
- 4<sup>e</sup> jour : vol(s) solo (ou biplace) en fonction de votre progression (guidage radio par deux moniteurs).

## Niveau requis & condition physique

---

Aucune expérience préalable est nécessaire : accessible à tous à partir de 12 ans avec autorisation parentale pour les mineurs. Une bonne condition physique favorisera votre progression en sécurité. Un certificat médical d'aptitude à la pratique du parapente est nécessaire pour la délivrance de la licence assurance RCA obligatoire.

Voler est un acte volontaire de rupture avec le quotidien. Votre motivation et votre implication seront les conditions de votre progression dans une activité dite « à risque ». Vous êtes seul pilote à bord. Validation des étapes de votre progression de pilote selon le passeport de vol libre FFVL.

## Tarifs 2009

---

- \* **Stage en groupe de 4 à 10 personnes** (en moyenne 7 personnes) de 4 à 5 jours : 100 € par jour (80 € si le moniteur annule une demi-journée pour cause de mauvais météo)
- \* **Promotion** : Stages « Gens du Pays » en début et fin de saison 365 € pour les 5 jours.
- \* **Stage en cours particulier** 3 à 4 jours au choix : 280 € par jour (160 € si le moniteur annule une demi-journée pour cause de mauvaises conditions météo)
- \* **Tarif jeunes** : 10 % de réduction pour les mineurs (hors stage promotion GDP)

## Dates 2009

---

- \* Du 22 au 26 Avril / Du 8 au 10 et 16 au 17 Mai / du 21 au 24 Mai / du 30 Mai au 1<sup>er</sup> juin et 6 au 7 juin / Du 13 au 17 Juin / Du 24 au 28 Juin / Du 6 au 10 Juillet / Du 20 au 24 Juillet / Du 3 au 7 Août / Du 17 au 21 Août / Du 2 au 6 Septembre / Du 16 au 20 Septembre / Du 23 au 27 Septembre / Du 24 au 28 Octobre / Du 7 au 11 Novembre.
- \* **Promotion**
  - Stage gens du pays : Du 13 au 17 Mai / Du 3 au 7 Octobre
- \* **À la demande** :
  - Groupe constitué de minimum 4 personnes, dates à votre convenance avec réservation 15 jours à l'avance minimum en pleine saison.
  - Cours particuliers.

## Les prix comprennent

---

- La prestation des moniteurs diplômés BEES 1<sup>er</sup> degré ou élève moniteur en formation (un sur la pente école, deux en grands vols)
- Le matériel de vol (voile de conception récente, sellette avec protection dorsale, casque, radio, parachute de secours)
- Les navettes en minibus 9 places entre les différents sites
- Le passeport de Vol Libre FFVL, le catalogue des sites du Pays du Mont-Blanc, le Mémento (théorie de base de l'initiation)

*Toute demi-journée ou heure commencée (Briefing météo avec ou sans déplacement sur site avec ou sans vol selon l'évolution météo) est due. Les demi-journées non faites ne seront pas facturées.*

*Journée de stage : environ 6 heures, demi-journée : environ 3 heures*

## Les prix ne comprennent pas

---

- La licence assurance élève FFVL obligatoire (RCA: 34,50 € hors options pour la semaine ou 49,50 € pour l'année) ou l'adhésion à la FFVL (35 € pour l'année) si vous avez déjà une RCA (fournir une copie).
- Les remontées mécaniques : en été forfait tarif préférentiel parapente, prévoir un document d'identité à présenter aux caisses. Plus d'Infos sur [www.compagniedumontblanc.fr](http://www.compagniedumontblanc.fr)
- L'hébergement.
- La carte club des Gratte Ciel (facultative) 30 € (15 € pour les moins de 21 ans)

## Équipement personnel

---

Vêtements de sport (éviter les shorts et les débardeurs ou tee shirt trop courts), vêtements chauds pour les grands vols, chaussures montantes type chaussures de marche, gants légers, lunettes de soleil.